

Tekst: Thea Westerbeek  
Beeld: Niek Stam

## 7 X KERNTAKEN

Gemeenten van de Protestantse Kerk zijn geroepen tot 7 kerntaken: eredienst, pastoraat, diaconaat, missionaire inzet, geestelijke vorming, kerkbeheer en aandacht voor kerk&Israël. Deze rubriek maakt een van die taken concreet.

*In Barneveld koken jongeren voor ouderen van de gemeente*

"Het zorgt echt voor  
**verbinding**"

Vandaag is het een bijzondere zondag in de Emmaüskerk in Barneveld: Jong Ontmoet Oud. Een groep tieners kookt voor oudere leden van de gemeente. "Het ruikt hier heerlijk", zegt een van de eerste gasten die binnenkomt en de etensgeuren opsnuift.

"Wat mooi dat oud en jong nu in gesprek met elkaar komen"

Eerder in de middag, om drie uur. De kookploeg van vandaag – negen jongeren – zit klaar. Geconcentreerd luisteren ze naar de driekoppige leiding die vertelt wat er op het menu staat: chili con carne, taco's, kip-kerrie, rijst, aardappeltjes en salade. Ze zijn het erover eens: er is voor iedereen wat bij.

Als een ervaren team gaan ze even later aan de slag in de keuken. Daar ligt het gehakt voor de chili klaar om te bakken. De kip, tomaten, uien en paprika's worden gesneden, de potten bonen gaan open. Joni (16) staat in een pan met saus te roeren: "Heel belangrijk werk", lacht ze, "anders hebben we straks geen kip-kerrie." Algauw verspreiden zich aangename geuren in de keuken. Op de achtergrond klinkt een Mexicaans muziekje met een lekkere beat. De jongeren zijn relaxed bezig, en blijken prima op elkaar ingespeeld. Jayden (17), bij zijn pan met kip, vertelt: "We koken samen zo'n vijf keer per jaar. Als ik kan, doe ik mee. Dit is de tweede keer dat we voor ouderen eten klaarmaken. Ik ga zelf niet vaak meer naar de kerk, maar zo heb ik er toch een connectie mee, en dat vind ik wel belangrijk. Het is toch een manier om met het geloof bezig te zijn."

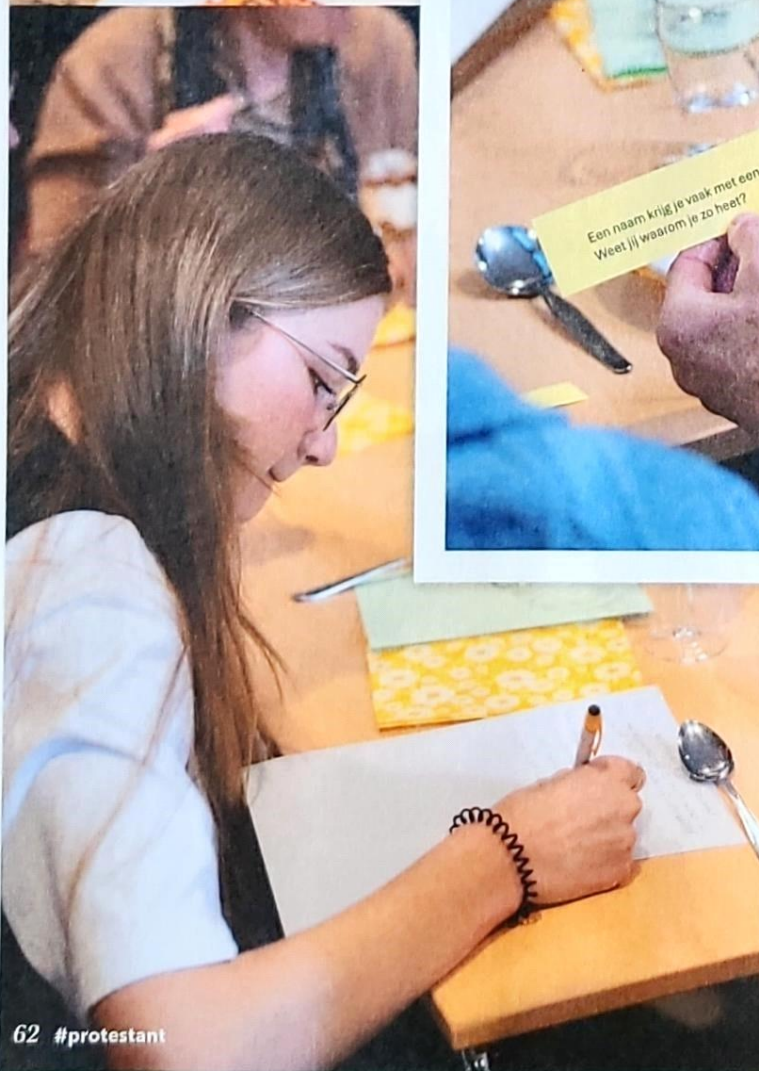
### Tieners

Hilde Levering is samen met Jolanda de Ruiters een van de initiatiefnemers. Ze vertelt: "Voor tieners was er eigenlijk niet veel te doen in de gemeente. Ik heb zelf dochters in de tienerleeftijd en vroeg hun wat zij graag zouden willen. Ze zeiden: 'Laten we gewoon samen koken. Eten vindt iedereen lekker en leuk.' En zo ontstond een paar jaar geleden deze kookploeg van zo'n vijftien jongeren: Meet & Eat. Ze komen niet altijd allemaal, maar er is steeds een vaste kern."

Het idee is om behalve te koken soms ook een thema te bespreken dat later in de kerkdienst een vervolg krijgt. Een kletsplot met vragen helpt het gesprek op gang, bijvoorbeeld over liefde, verlies en voedsel. Ook hebben de jongeren met elkaar kaarsen gemaakt en die rondgebracht bij gemeenteleden. Een andere keer versierden ze speculaas en deelden die uit. Ze hebben ook eens vluchtelingen uit Oekraïne uitgenodigd.

Hilde: "We hebben lang niet altijd een thema. Het gaat ook gewoon om de ontmoeting. Spontaan kwam het idee op om ook eens voor ouderen te





koken. Vorig jaar was de eerste keer: 'Meat & Eat' noemen we voor die gelegenheid 'Jong Ontmoet Oud'. We hebben toen voor 65 mensen een maaltijd gemaakt. De ouderen reageerden daar heel positief op: "Dat de jeugd dit wil doen! En wat fijn om hun mening te horen." Ook de jongeren waren enthousiast. Zij denken weleens dat ouderen geen geloofswijfel kennen, maar ze ontdekten dat zij ook lang niet alles zeker weten. Het was heel open en gelijkwaardig, het zorgde echt voor verbinding."

### Gesprekken

Vandaag zullen 28 ouderen, hun begeleiders plus de kookploeg en de leiding aanschuiven. Aan elke tafel komen twee jongeren te zitten, hun naambordjes liggen al klaar. Er ligt ook een vel papier, waarop ze aantekeningen van de gesprekken zullen noteren. Predikant Marieke den Braber, ook aanwezig, verzamelt ze en verwerkt ze straks in de dienst. Daniek (16): "Altijd als er Meet & Eat is, doe ik mee en ik vind het elke keer weer gezellig. Je mag zelf kiezen wat je wilt doen, en vandaag dek ik de tafels."

Intussen zit iedereen aan tafel. Broodjes met kruidenboter staan klaar voor de eerste trek. Dominee Den Braber spreekt het gebed uit. De kookploeg krijgt een groot applaus en dan gaat het buffet open. Mensen die slecht ter been zijn krijgen hulp van de jongeren bij het opscheppen van het eten. "Heerlijk dat je zelf geen boodschappen hoeft te doen en te koken", zegt 80-plusser Annie, en haar tafelgenoten knikken instemmend. Ze genieten zichtbaar. Voordat het toetje wordt opgediend, komt de kletsplot tevoorschijn. Het thema is vandaag: Kaïn en Abel. In de kletsplot zitten vragen als: 'Hoe kom jij aan je naam?' 'Wat wil(de) je worden?' "Daar werd vroeger niet naar gevraagd", zegt een van de ouderen. Aan een andere tafel merkt Henk (76) op hoe goed de jongeren hun mening onder woorden brengen. "Vroeger werd nergens over gepraat, ook niet over het geloof." De dominee legt haar oor bij elk tafeltje te luisteren.

Alle ouderen zijn opgehaald door begeleiders, Jan Roeleveld is een van hen: "Normaal ga je bij een activiteit van de kerk al gauw bij je eigen clubje zitten, maar wat mooi dat oud en jong nu in gesprek met elkaar komen." Als de maaltijd is beëindigd, zijn vanuit de kerkzaal al de eerste orgelklanken te horen. Jong en oud wandelt naar binnen om deze zondag samen met een kerkdienst af te sluiten. 🐦

## TIPS UIT BARNEVELD

**1** Spreek de oudere doelgroep aan op de plek waar ze zijn: via een seniorenmiddag of in een verpleeghuis. Laat hen niet digitaal reageren maar via een intekenlijst.

**2** Zorg voor voldoende chauffeurs om de ouderen te halen/brengen.

**3** Nodig jongeren uit via hun appgroepen, maar bij voorkeur persoonlijk.

**4** Stel voor het gesprek geen kennisvragen maar belevingsvragen over het dagelijks leven op.

**5** Zorg voor een paar extra (volwassen) handen om het koken in goede banen te leiden.